



## **Requalifications de Sauveteur National options piscine et plage et Moniteur en sécurité aquatique (4 heures chacune)**

### **Introduction**

Les sauveteurs et les moniteurs qui obtiennent un certificat de la Société de sauvetage ou de la Croix-Rouge doivent se recertifier à tous les deux ans afin de pouvoir maintenir la validité de leur certificat pour travailler. Vous pouvez également profiter d'une période additionnelle de 2 ans si vous désirez conserver votre carte sans travailler (pour un total de 4 ans). Une nouvelle carte de certification est émise aux sauveteurs après chaque requalification.

Le processus de requalification a été conçu afin de s'assurer que les sauveteurs et les moniteurs peuvent demeurer au courant des plus récentes informations concernant la Société de sauvetage et de la Croix-Rouge canadienne et leurs programmes.

Les Sauveteurs et les Moniteurs doivent communiquer avec Formation ou visiter le calendrier de formations sur le site [www.formation.ca](http://www.formation.ca) avant l'expiration de leur certificat pour se procurer un formulaire d'inscription pour une requalification. Nous vous rappelons que chaque candidat est responsable de la requalification de son brevet tous les deux ans. Le candidat doit prévoir sa requalification deux ou trois mois avant la date d'expiration indiquée sur sa carte.



## **Requalification Sauveteur National option Piscine**

L'examen de requalification Sauveteur national option piscine est d'une durée d'environ quatre heures, soit approximativement 1h30 en théorie et 2h30 en pratique. Voici le contenu de la requalification Sauveteur national piscine 2011-2012

### **Partie en salle 1h30**

- Introduction et administration
- Évaluation des techniques de réanimation / quiz sur les premiers soins
- Atelier sur la surveillance

En piscine: 2h30

#### \*Condition physique:

- A) Endurance - 400m en 10 minutes ou moins
- B) Sprint - 50m en 60 sec ou moins
- C) Récupération d'un objet en 40 sec ou moins

#### \*Prise en charge:

- A) d'une victime non-nageur
- B) d'une victime submergée qui ne respire pas
- C) d'une victime blessée à la colonne vertébrale
- D) d'une victime blessée en situation de surveillance

### **Frais administratifs**

83,39 \$ plus taxes (95,00 \$ avec les taxes)

Incluant

- Formation et certification



## **Requalification Sauveteur National option Plage**

L'examen de requalification Sauveteur national option plage est d'une durée d'environ quatre heures, soit approximativement 1h30 en théorie et 2h30 en pratique. Au programme :

### **Partie en salle 1h30**

- Introduction et administration
- Évaluation des techniques de réanimation / quiz sur les premiers soins
- Atelier sur la surveillance

### **Partie Plage 2h30**

-Utilisation des objets de sauvetage

\*Condition physique:

- A) course, nage, remorquage en 6 min ou moins
- B) Sprint - 50m en 60 sec ou moins
- C) Transport d'une victime sur 15m

-Entrées à l'eau

\*Prise en charge:

- A) d'une victime non-nageur
- B) d'une victime submergée qui ne respire pas
- C) d'une victime blessée à la colonne vertébrale
- D) d'une victime blessée en situation de surveillance

### **Frais administratifs**

76,37 \$ plus taxes (87,00 \$ avec les taxes)

Incluant

-Formation et certification



## Requalification Moniteur en sécurité aquatique

L'examen de requalification Moniteur en sécurité aquatique est d'une durée d'environ quatre heures, soit approximativement deux heures en théorie et deux heures en pratique. Au programme : gestion de la classe, enseignement, évaluation, supervision sécuritaire, leadership, communication et capacités physiques. Révision du contenu des programmes Croix-Rouge Natation préscolaire et Croix-Rouge Natation junior.

### Frais administratifs

79,88\$ (91,00 \$ avec les taxes)

Incluant

-Formation et certification

**Tout candidat se présentant avec un retard de 15 minutes ou plus à une requalification se verra refuser l'accès.**

### Pour les requalifications sauveteur piscine et plage.

Matériel à apporter	Notes importantes
<p>votre carte Sauveteur national la plus récente* gants chirurgicaux (ils seront utilisés durant la requalification) masque de poche sifflet maillot de bain et serviettes cahier de notes et crayons</p> <p>* Si vous avez perdu votre carte, communiquez avec la Société de sauvetage pour commander un duplicata. Si votre carte est expirée depuis plus de deux années, communiquez avec la Société de sauvetage pour vous inscrire au processus de reconnaissance des acquis.</p> <p><b>Sans votre carte, votre accès à la requalification sera automatiquement refusé.</b></p>	<p>Vous devez être en mesure d'effectuer toutes les épreuves au moment de votre requalification Sauveteur national. Les critères d'évaluation Sauveteur national ne prennent pas en considération les blessures ou les maladies. Aucune exemption ne sera accordée sur présentation d'un billet médical ou autre.</p> <p>Si vous n'êtes pas prêt pour suivre la requalification ou que vous n'êtes pas en mesure de la faire complètement, veuillez considérer en prendre une autre plus tard en prenant soin de réviser vos techniques de réanimation et de sauvetages.</p> <p>Ceci est un examen de requalification. Aucun temps n'est prévu pour la pratique. Il est fortement recommandé que les candidats pratiquent avant de suivre la requalification Sauveteur national.</p>

Communiquez avec Formation pour vous inscrire.

1 888 668-7381