



## **Sauveteur National option plage continentale**

(20 heures)

### **Introduction**

Le certificat du Sauveteur National est le seul programme de formation en surveillance reconnue à l'échelle nationale. Le cours comprend un tronc commun et une partie adaptée à l'environnement de travail (piscine, **plage continentale**, plage océanique ou parc aquatique). Le certificat de sauveteur National est valide dans toutes les provinces et l'accréditation a force de loi dans tout le pays.

### **Buts et objectifs**

Le programme Sauveteur National prépare le candidat à assumer un rôle de surveillant à titre d'animateur professionnel d'activités sécuritaires et agréables. La formation Sauveteur National vise à développer les techniques fondamentales de surveillance, à exposer les principes et à favoriser le processus de prise de décision. Le cours permet au surveillant d'évaluer et de s'adapter à diverses installations aquatiques et situations d'urgence.

### **Pré-requis**

- Être âgé d'au moins **16 ans** le jour de la formation
- Sauveteur National option piscine et Secourisme général

### **Présence obligatoire**

Chaque candidat devra participer à l'ensemble de la formation. Un minimum de 90% du cours est exigible pour la réussite.



## **Documentation obligatoire à apporter**

- Alerte « La pratique de la surveillance aquatique »
- Manuel canadien de sauvetage

## **Matériel et accessoires nécessaires au cours**

La formation se déroule sur une fin de semaine complète. Les candidats arrivent le vendredi soir à 17h30 et repartent le dimanche à 17h00. Les couchers se font sur place dans un bâtiment. Vous devez être autonome pour votre nourriture, votre habillement et les couchers. Les couchers se font sur le sol.

Voici le matériel à prévoir pour la formation.

- Maillot de bain casque de bain (2) et lunettes de nage
- Habit de plongée (*wet suit complet avec bottes et gants*) 5 mm minimum (location incluse)
- Palmes, masque et tuba (possibilité d'achat sur notre boutique en ligne [www.formaction.ca](http://www.formaction.ca) )
- Sifflet fox 40
- Crayons et cahier de note
- Masque de poche
- Nécessaire de toilette (personnel)
- Matelas de sol et oreiller (coucher sur le sol)
- Sac de couchage et couvertures chaudes
- Crème solaire, Chasse-moustique corporel
- Vêtements chauds:
  - Vêtement sport; Gilet de laine
  - Bas de laine; Espadrilles
  - Veste, [gilet kangourou](#)
  - Serviettes (au moins deux)

Tout autre matériel que vous jugez nécessaire.



## **Le participant doit fournir**

- Une photocopie de sa carte de sauveteur national option piscine et Secourisme général avec RCR/DEA niv C (si disponible)
- une photocopie de sa carte d'assurance maladie

Vous prendrez possession de votre wet suit le vendredi à 17h30.

## **Repas et collation**

- **Prévoir de la nourriture pour 2 déjeuners, 2 dîners et 1 souper. Pensez à des repas chauds qui se réchauffent au micro-onde. Vous aurez besoin de chaleur!**
- Prévoir aussi des collations énergétiques: fruits, noix, chocolats, etc.
- Il y aura 1 réfrigérateur pour 20 personnes. Veuillez donc prévoir une glacière pour votre nourriture.
- Il y a un micro-onde et un grille-pain sur place.

P.S. Aucune boisson alcoolisée, drogue, cigarettes ou autres ne seront autorisées durant toute la durée du cours. (vendredi au dimanche inclusivement)

## **Évaluation des candidats**

L'évaluation de la formation se fera progressivement tout au long de la fin de semaine.

## **Ratio moniteur-élève-élèves**

Un moniteur pour douze (12) candidats

**Lieu**

La formation d'Alma du 8-9-10 juin 2018 se donne au Camping Colonie-Notre Dame. 700, chemin de la Baie Moïse, rang Melançon Alma

<https://goo.gl/maps/r6haum218yB2>

La formation de Roberval du 15-16-17 juin 2018 se donne à la Pointe Scott au chalet du Club Kiwanis. 850, boulevard de la Traversée, Roberval. <https://goo.gl/maps/BebX9sJz2ym>